**КЛАССНЫЙ ЧАС**

**«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**

****

Классный руководитель: нахбарова Барият Мухтаровна

Цель:

- Показать, что зимние игры и забавы играют важную роль в формировании здорового образа жизни человека, а знание истории является частью общечеловеческой культуры.

Задачи:

- Формировать навыки здорового образа жизни.

- Развивать коммуникативные способности, расширять познавательный интерес учащихся, формировать национальную культуру.

- Воспитывать ответственность, сплочённость, коммуникабельность.

Оборудование: разноцветные ленты, 2 кегли, канат, 2 санки, 2 ведра, 2 мешка, набитые соломой, клюшка, теннисный мяч.

Место проведения: школьная площадка.

Ход мероприятия:

Учитель:

- Здравствуйте, красны девицы!

Аль нет здесь девиц-красавиц?

Что-то не слышно, не видно вас?

Здравствуйте, красны девицы!

- Будьте здоровы и вы, добры молодцы!

Видно добры молодцы либо попрятались,

либо совсем состарились?

Или удаль молодецкая не в теле,

коли слышно их еле-еле?

Будьте здоровы и вы, добры молодцы!

- Здравствуйте – значит, доброго здоровья вам всем!



С давних времен народ устраивал зимой шумные гулянья. Петр Первый даже издал особый указ, которым повелел соотечественникам гулять, радоваться и громко смеяться, кататься на санях, плясать вокруг елки, устраивать кулачные бои и прочие зимние забавы.

А на праздник народ созывал **колокол.**

Наверное, многие из вас слышали, как звучит колокол. А сейчас мы попробуем сымитировать, т.е. изобразить голосом его звучание.

**Игра «Колокол»**

1 команда - большой колокол, звонить низко, гулко, медленно: **«Бу -у-ум! Бу -у-ум!»** Репетируем.

2 команда - средний колокол, ваш звук более выше и короче: **«Бим - бом! Бим - бом!»** Пробуем!

3 команда - партия малого колокола, звук выше и чаще: **«Бам! Бам! Бам!»**Репетируем.

Итак, внимание! Начинает звучать большой колокол. Вступает средний. Подключается малый колокол.

- Спасибо.



Этот праздничный звон возвестил нас о начале праздника.

А собрались мы здесь не случайно

Играть мы будем в игры русские,

Народные, задорные, хороводные!

Мороз не велик,

Да стоять не велит.

Ведь не лето на дворе

Разогреемся в игре.

Начинаем одеваться

В беге разогреваться.



**1.Конкурс** **«Павлиний хвост»**

Павлиний хвост сшит из разноцветных лент в форме передника, который завязывается сзади. Каждый из команды должен оббежать кегли, не задев их, вернуться в команду и предать хвост следующему игроку.

- Русские всегда высоко ценили физическую силу. Богатыри - силачи обязательные персонажи всех русских народных сказок, былин. Перетягивание каната широко распространено во всем мире, включено в программу Всемирных игр. А в начале 20 века было даже Олимпийским видом спорта.

Мы девчонок и ребят

Вызываем на канат

8 слева, 8 справа

Только мускулы трещат.

**2. Игра «Перетягивание каната»**

Оборудование: канат

**3. Конкурс “Снежная поляна”**

Цель эстафеты: попасть снежком в кегли. Выиграет команда, у кого будет больше попаданий и кто первым прибежит. У каждого участника по 2 попытки.

- Одним из любимых зимних развлечений было катание с ледяных гор и на санях. А знаете ли вы, что катались раньше на шкурах, на расплющенных корзинах, на деревянных корытах, на коротких скамейках, переворачивая их вверх ножками.

Любое русское гулянье

Не проходит без катанья

В руки саночки берём

И кататься все идём.

**4. Игра «Саночки»**

Оборудование: 2 саней, ориентир

Один садится на санки, второй его везет до ориентира, затем они меняются и готовится следующая пара.

- Сейчас вьюги-метели вас всех занесут, заморозят!

Не поддайтесь метелям-вьюгам!

Не дайте им заморозить себя!

**5. Игра «Самый большой сугроб**»

Оборудование: 2 ведра

Вся команда по очереди в ведро набирает снег, и высыпают под снеговика.

- В старину не только пели и плясали, но и выбирали самого сильного и ловкого. Одним из развлечений были кулачные бои, где показывали свою удаль и силу. В их схватках оформились специальные приемы русской борьбы: «бросать с носка», начинать схватку «колесом».

Кто из вас самый смелый и ловкий

Выходи, прояви сноровку.

**6. Игра «Бой мешками**»

Оборудование: мешки, 2 кочки

(на 2 кочки встают в руках мешки стараются сбить мешками друг друга)

**7. Игра «Медведь с цепью»**

- Ни один праздник на Руси не обходился без хоровода. Хоровод - древний народный круговой массовый танец- игра. Танцоры движутся кругом, взявшись за руки.

Выходи честной народ

Спляшем с вами хоровод.

Выходите скорее и вставайте со мной вкруг!

**8. Игра. «Ой, ты, зимушка, зима».**

Проводится игра, приглашаются и гости. По тексту игры повторяются движения.

Ой, ты, зимушка, зима, все дорожки замела, (хлопают, «метут» руками)

Лыжи быстрые возьмём и кататься в лес пойдём, («едут» на лыжах).

Мы дорожки разметём («метут» руками), и в снежки играть пойдём («лепят» снежки),

Вот так, вот так, мы в снежки играть пойдём, («бросают» снежки).

До горы мы дойдём, сани резвые возьмём, («шагают»),

И на санях с ветерком прокатиться мы пойдём, («приседают»).

А увидим как ледок – все пойдём мы на каток,

- Ну, спасибо вам, ребята.

За веселье, удальство.

Это время пошло вам на пользу.

А не так, на баловство.

Для вас готово угощенье,

Всем на удивленье!

Угощайтесь, гости дорогие!

Вот блинчиков пара,

Ешьте — с пылу, с жару!

Все румяны да красивы!